

Cronograma de Estudos

Treinos Vocais

Cronograma de Estudos



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<div>Técnica Vocal</div> <ul style="list-style-type: none">Aquecimento vocal – Lip trills, sirenes e vocalizes leves.Exercícios de respiração – Controle do fluxo de ar e suporte vocal.Técnica vocal– ressonância, registro de peito e cabeça, twang.	<div>Extensão e Afinação</div> <ul style="list-style-type: none">Aquecimento vocal – Lip trills, sirenes e vocalizes leves.Exercícios para explorar extensão vocal – Vocalizes ascendentes/descendentesTreino de afinação – Uso de aplicativos como Sing Sharp e treinamento auditivo.	<div>Repertório</div> <ul style="list-style-type: none">Aquecimento vocal – Lip trills, sirenes e vocalizes leves.Treino de interpretação – Conexão emocional com a letra.Análise do repertório – Trabalhar dicção, ressonância e transições vocais.	<div>Controle de Registro</div> <ul style="list-style-type: none">Aquecimento vocal – Lip trills, sirenes e vocalizes leves.Exercícios para suavizar transições entre registros – Voz mista e coordenação de registros.Trabalho de articulação e dicção– Trava-línguas e exercícios com consoantes.	<div>Repertório</div> <ul style="list-style-type: none">Aquecimento vocal – Lip trills, sirenes e vocalizes leves.Cantar músicas gravando a própria voz – Identificação de pontos de ajuste.Ajustes na afinação e interpretação	<div>Repouso e Hidratação</div> <ul style="list-style-type: none">Foque em repouso vocal, hidratação direta (nebulização) e indireta (ingestão de água) para que você adquira o hábito de cuidar de sua saúde vocal.